



## **PROGRAMMES ET TARIFS Accompagnements Octobre 2025**

- 1 – Accompagner l'éco-anxiété**
- 2 – Autres accompagnements**

**Adélia CHARVIEUX**

**Coach Professionnelle Certifiée**

**06 79 06 73 21 - [adelia.charvieux@gmail.com](mailto:adelia.charvieux@gmail.com)**

**Tarifs nets, frais de logistique éventuels en sus**

**-1-**



***Accompagner les Salariés Sensibles  
aux Enjeux Ecologiques  
pour une Entreprise Engagée et Performante***

**PROGRAMMES ET TARIFS  
Octobre 2025**

\* Programmes adaptables à l'Entreprise et en Inter-Entreprises

# Informer, Sensibiliser

---



200 €



*Réunion d'Information /  
Mini-conférence  
Test*

***Objectifs :***  
***Mettre des mots***  
***Déetecter***  
***Rassurer***  
***Développer l'empathie***

\* Contenu soumis à validation du Chef d'Entreprise

# Accompagnement Collectif Programme “Flash”



600 €

*Pour commencer doucement, sans bouleverser les plannings, cet atelier permet de sensibiliser les équipes en un minimum de temps. C'est un bon moyen de lancer la conversation en interne sans pression.*

- Sensibilise rapidement et **donne des outils pour mieux gérer ses émotions**
- Peut déboucher sur **des actions concrètes** adaptées à l'Entreprise
- **Valorisation RSE et Bien-être au travail**

**Format court et léger**, facile à intégrer dans un agenda chargé  
**Porte d'entrée idéale** pour tester la réceptivité des équipes

## Objectif :

Comprendre l'éco-anxiété, apprendre à mieux la gérer et explorer comment chacun peut agir à son échelle dans l'entreprise, transformer l'éco-anxiété en levier d'action

- 💡 Format : Un Atelier collectif d'une demi-journée (3h)
- 👤 Pour qui : Tous les collaborateurs
- 🔍 Contenu :
  - Comprendre l'éco-anxiété et ses causes
  - Identifier ses propres ressentis face aux enjeux environnementaux
  - Prendre conscience de l'impact sur le travail et la motivation
  - Premiers leviers d'action individuels et collectifs

# Accompagnement Collectif **Parcours “Sens et Action”**

2200 €

**4 ateliers (2 à 3h) - Durée 4 mois - 6 personnes maxi**

Avec 1 ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL par personne post Phase 1 ou 2

*Pour permettre aux salariés de devenir acteurs du changement tout en restaurant leur motivation, ce programme est le plus transformateur. Il permet aussi de faire émerger des idées directement applicables au contexte de l'Entreprise.*

- **Réduction du mal-être et du turnover** lié à la perte de sens.
- **Engagement et motivation** renforcés, avec des salariés plus impliqués.
- **Innovation interne** grâce à des idées émergentes venant du terrain.
- **Image employeur positive** (RSE, attractivité pour les nouvelles générations).

**Objectif :**

Accompagner les salariés dans la gestion de leur éco-anxiété en les aidant à redonner du sens à leur travail et à devenir acteurs du changement au sein de l'entreprise.

💡 **Format** : Un parcours en **4 étapes**, combinant ateliers d'intelligence collective, coaching et actions concrètes.

👤 **Pour qui** : Tous les collaborateurs

🔍 **Contenu** :

- Phase 1 : Accueillir et Comprendre
- Phase 2 : Redonner du Sens à son Travail
- Phase 3 : Co-Créer des Solutions Internes
- Phase 4 : Passer à l>Action



Accompagnement Collectif

## Parcours “Sens et Action+”

3500 €

**6 mois – Il s'agit du parcours « Sens et Action » enrichi d'un Module Complémentaire « Ancrage et Engagement » de 2 mois  
1 atelier par mois / 1 séance individuelle par participant à mi-parcours**

*Le module complémentaire est conçu comme une phase d'intégration et de consolidation : il soutient les salariés dans la mise en pratique réelle de leurs engagements et favorise l'émergence de dynamiques collectives positives au sein de l'entreprise.*

Ce module complémentaire s'adresse aux entreprises qui veulent inscrire leur engagement dans la durée. Beaucoup de dispositifs de formation ou de coaching s'arrêtent au moment où la prise de conscience naît, sans accompagner le passage du savoir à l'ancrage durable.

**Objectifs  
du module complémentaire :**

*Pour consolider les apprentissages du parcours initial, soutenir la mise en œuvre concrète des actions initiées, et favoriser l'émergence d'une dynamique collective durable au sein de l'entreprise.*

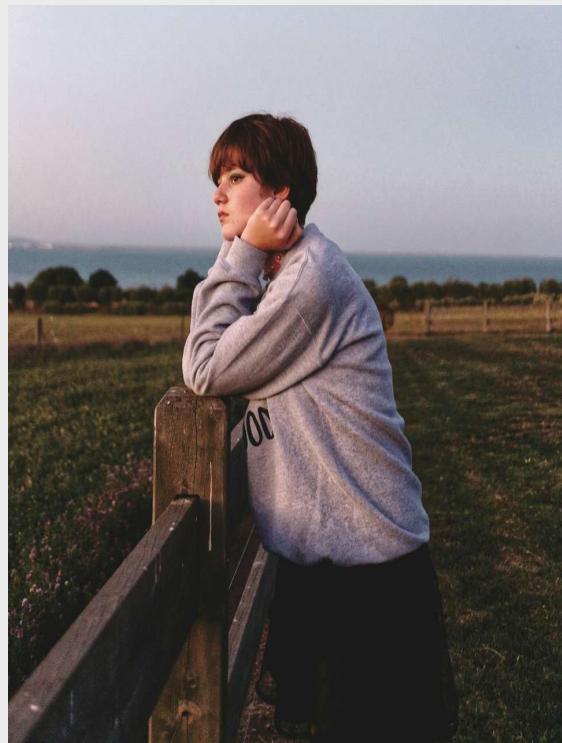
- 💡 **Format :** 1 atelier par mois  
+ 1 séance individuelle à mi-parcours
- 👤 **Pour qui :** Tous les collaborateurs

Accompagnement individuel

# **Coaching Individuel**

**950 / 1500 €**

**6 / 10 séances (3 à 5 mois)**



***Objectif : Acccompagner les collaborateurs les plus touchés par l'éco-anxiété, qui ont du mal à s'exprimer en collectif***

***Un espace confidentiel pour apaiser les émotions, retrouver du sens et redevenir acteur au sein de l'entreprise.***

- Prévention des risques psychosociaux liés à l'anxiété environnementale
- Amélioration du bien-être et de la motivation des salariés sensibles aux enjeux écologiques
- Renforcement du sentiment d'appartenance et de la cohérence entre valeurs personnelles et mission de l'entreprise
- Valorisation de la politique RSE et QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)
- Développement d'un climat de travail plus serein et engagé

**-2-**

***Autres  
Accompagnements***

**PROGRAMMES ET TARIFS  
Octobre 2025**

*Tarifs nets, frais de logistique éventuels en sus*

# Accompagnement Collectif

## **Co-développement & intelligence collective** 600 €

### **Co-développement**

*(inter entreprises 6 à 8 participants)*

### Objectif :

Créer un espace d'apprentissage entre collaborateurs issus d'organisations différentes pour résoudre des situations concrètes, partager des expériences, enrichir ses pratiques et prendre du recul sur ses enjeux professionnels.



**Format :** Un Atelier collectif d'une durée de 3h

**Pour qui :** Tous les collaborateurs

- Confronte les points de vue et ouvre à de nouvelles perspectives
- Favorise l'apprentissage entre pairs et le développement professionnel
- Brise l'isolement et renforce la confiance en soi
- Stimule la créativité et la capacité d'adaptation
- Fait émerger des solutions concrètes et immédiatement applicables
- Crée un réseau d'entraide durable entre professionnels

### **Atelier d'intelligence collective**

*(intra entreprise 6 à 8 participants)*

### Objectif :

Créer un espace d'échange et de réflexion entre collaborateurs pour résoudre des situations concrètes, développer les compétences relationnelles et renforcer la coopération au sein des équipes.

**Format :** Un Atelier collectif d'une durée 3h

**Pour qui :** Tous les collaborateurs

- Favorise l'entraide et la transversalité
- Développe l'autonomie et la posture réflexive des collaborateurs
- Stimule l'innovation et la créativité collective
- Renforce la cohésion et le sentiment d'appartenance
- Améliore la qualité des décisions et des pratiques managériales

# TEAM BUILDING

## Le Bain de Forêt



600 €

Période : Avril / Septembre  
(3h - 10 personnes Maxi)



### Objectif

***Faire une pause dans l'activité quotidienne  
et se reconnecter au Vivant***

Les bains de forêt permettent de se recentrer, d'apaiser le stress, de renforcer le système immunitaire, de développer la créativité... et de renouer avec l'essentiel.

**Pour qui** : Tous publics

**Contenu** : Marche en conscience : ralentir, observer, sentir, écouter, toucher... ancrage, méditation, alignement des chakras...

Accompagnement individuel

# **Coaching Individuel**

**950 / 1500 €**

**6 / 10 séances (3 à 5 mois)**



*Objectif : Accompagner chaque collaborateur dans le développement de son potentiel, la clarification de ses objectifs et la mise en action de solutions concrètes pour renforcer sa performance, son bien-être et son alignement avec les valeurs de l'entreprise.*

- Renforcement de la motivation et de l'engagement
- Amélioration de la communication et des relations internes
- Développement de l'autonomie et de la responsabilisation
- Meilleure gestion du stress et des transitions professionnelles
- Amélioration du bien-être au travail (valorisation QVT)
- Fidélisation des talents et valorisation du capital humain



*Certifications :*

Coach Professionnelle (Membre de la Fédération Internationale de Coaching EMCC)  
Accompagnement des Individus et des Equipes dans les situations de transition  
Technicienne et Praticienne en PNL  
Praticienne Reiki et Lithothérapie

*Formations :*

Approche ESE (Ecologie Santé Ethique)  
Conception et facilitation d'ateliers créatifs et d'intelligence collective  
Connaissance des plantes sauvages médicinales  
Développement personnel

**Eco-Consciente Engagée !**



Adélia CHARVIEUX - 06 79 06 73 21  
[adelia.charvieux@gmail.com](mailto:adelia.charvieux@gmail.com)